



Mai 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

<p>Yoga 11:00 - 12:15 13.05., 20.05., 27.05.</p>	<p>Kreativwerkstatt 10:00-12:00</p>	<p>Gartengruppe 10:00 - 12:00</p>	<p>Achtsamkeit 11:30 - 13:00 am 23.05.</p>	<p>Freitagskochen 10:00 - 14:00</p>
<p>Holzwurm 13:00 - 15:00 13.05., 20.05., 27.05.</p>	<p>Offenes Atelier 12:00 - 14:00</p>	<p>Brunch 12:00 - 13:00 Am 08.05. mit Lena Wiese und Isabell Dahlenburg</p>	<p>Schreibwerkstatt 15:00 - 16:30 am 16.05. und 30.05.</p>	<p>Naturbegleitung 14:30 - 16:30 03.05. mit Kristin Seeliger</p>
<p>Bowling 18:00 - 20:00 Am 27.05. in den Spreehöfen</p>	<p>Kaffee-Runde 15:00 - 16:30</p>		<p>Kunsttherapie mit Sabine Förster am 02.05. und 23.05. 13:30-15:30</p>	
	<p>Spiele-Nachmittag 16:30 - 18:00</p>		<p>Ausflug In die "Gärten der Welt" am 16.05. 12:50</p>	

Offenes Atelier und Kreativwerkstatt mit Anina Wagner und Anja Bühring
Kaffee-Runde mit Team
 Baumschulenweg 2
Bowling mit Kristin Seeliger und Nicki Schuckert
Brunch mit Anja Bühring
Schreibwerkstatt mit Gerald Stitz
Achtsamkeit mit Diana Förster, Steffi Leiser und Ines Starck
Freitagskochen mit Susanne Schöttler
Yoga mit Kirsten Bacher
Holzwerkstatt mit Kirsten Bacher
Spieleangebot mit Lisa Singer und/oder Victor Hirschfeld
Naturbegleitung mit Kristin Seeliger
Ausflug Mit Kristin Seeliger und Anja Bühring

Mittwoch der 01.05.2024 ist ein Feiertag, es werden keine Angebote stattfinden

Ausflug in die "Gärten der Welt"

Am 16.05. findet der monatliche Ausflug mit Kristin Seeliger und Anja Bühring statt. Treffpunkt ist S Baumschulenweg, Gleis stadteinwärts an der Rolltreppe um 12:50 Uhr. Wir freuen uns auf Euch!

Naturbegleitung

Am 03.05. dürfen wir uns über das neue Angebot "Naturbegleitung" freuen, welches von Mai bis Oktober 2024 einmal im Monat stattfinden wird. Treffpunkt ist der GlanzPunkt um 14:30 Uhr und das Angebot wird von Frau Schäfer von der Stiftung "Naturschutz Berlin" und Kristin Seeliger begleitet und ist kostenlos. Es geht darum, auch in der Stadt Natur zu erleben und in der Umgebung viele grüne Flecken mit Achtsamkeit zu erkunden.

Fest der Demokratie

Es ist wieder soweit, das "Fest der Demokratie" findet am 25.05. von 13:00 bis 19:00 Uhr in Schöneweide statt. Wir freuen uns Sie/Euch dort zu sehen, denn auch der PSV wird vom Café Grenzenlos dort vertreten.

Michael-Brückner-Platz in der Spree-, Flut- sowie in der Schnellerstraße

Es ist Frühling...

Es fängt überall an zu blühen und die **Gartensaison beim PSV** hat angefangen: Christiane, Kristin, Julius und Markus laden jeden Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr alle Interessierten ein, gemeinsam in der Erde zu wühlen, zu pflanzen, Unkraut zu jäten... Wir freuen uns auf Sie/Euch!

Die Anmeldungen zu allen Angeboten erfolgen wie gewohnt über die Bezugsbetreuungen.



Psychosozialer Verbund
Treptow e.V.

Wer den Blick hebt, sieht keine Grenzen

GlanzPunkt:

Glanzstr. 6/Ecke Rodelbergweg 12; 12437 Berlin
Tel.: 030/53696104

[Mail: glanzpunkt@psv-treptow.de](mailto:glanzpunkt@psv-treptow.de)

Café Grenzenlos



Das RepairCafé findet am 03.05. 2024 von 16.00 bis 19.00 Uhr im Café Grenzenlos statt.