

STERN des Monats Oktober 2012



Michael Jahn (47) aus Treptow
Ehrenamtlicher Helfer des Psychosozialen Verbunds Treptow e.V.

„Ich engagiere mich ehrenamtlich im Psychosozialen Verbund Treptow e.V., in dem ich Menschen während verschiedener Gruppenangebote helfe und unterstütze. Durch meine persönliche Situation suchte ich Mitte 2009 eine Form der Beschäftigung und bin im Ehrenamt fündig geworden. Der Psychosoziale Verbund Treptow e.V. wurde 1993 gegründet und arbeitet mit Menschen, die durch eine Behinderung betroffen sind. Sie bieten verschiedene Formen des betreuten Wohnens an und organisieren Veranstaltungen und Freizeitangebote. Ich persönlich bringe meine Fähigkeiten und Kenntnisse beispielsweise als aktive Unterstützung in der Kreativwerkstatt ein. Im Kunstatelier helfe ich Ideen zu entwickeln oder ich bin behilflich bei der Fertigstellung der einzelnen Projekte. Wir malen gemeinsam, stellen Keramik her oder basteln zusammen Traumfänger, Lesezeichen und Geburtstags- oder Grußkarten. Auch im Garten übernehme ich alle notwendigen Arbeiten, wie das Pflegen der Beete und Grünflächen. Oft nehme ich mir Zeit für gemeinsame Spaziergänge oder für das gemeinschaftliche Relaxen im Garten. Gerne helfe ich auch bei der Organisation von Veranstaltungen, wie z. B. bei der Vorbereitung beim Grillen oder die Mitgestaltung der Räumlichkeiten. Dabei ist es mir besonders wichtig, mit den zu Betreuenden zu reden, ihnen manchmal Mut zuzureden, auf ihre Probleme einzugehen oder einfach nur Gedankenanstöße zu übermitteln. Durch meine eingebrachte Zeit kann ich Menschen helfen und versuchen ihr Leid zu lindern bzw. ihre persönliche Situation erträglicher zu gestalten. Auch ich kann während unserer Aktivitäten den Alltag vergessen und meinen eigenen Horizont erweitern. Ich habe immer Spaß bei meinem Ehrenamt und kann bei den zahlreichen Weiterbildungsmaßnahmen des Psychosozialen Verbunds Treptow e.V. auch für mich persönlich etwas dazulernen. Ich bringe mich von Herzen gerne für die Gesellschaft ein, weil ich eher ein Geber- als ein Nehmertyp bin und merke, dass mein Engagement anderen Menschen hilft und etwas bewegt. Ich würde mich freuen, wenn sich alle beteiligen würden. Das kostet nicht viel - außer etwas Zeit - und macht dazu noch Spaß.“

Kontakt Psychosozialer Verbund Treptow e.V.: Nicole Katschewitz, 030 532 162-00 bzw. geschaeftsstelle@psv-treptow.de, <http://www.psv-treptow.de> / Autorin: Cordelia Krech, STERNENFISCHER Freiwilligenzentrum Treptow-Köpenick. Kontakt: 030-24358576 bzw. info@sternenfischer.org